

Boîte à outils

*Faire grandir les structures porteuses de
la transition écologique et solidaire*



Catalogue de formations

2022-2023

L'Institut Transitions

L'Institut Transitions est un institut de formation professionnelle engagé aux côtés de celles et ceux qui mènent ou souhaitent mener la transition écologique et solidaire. Co-construit par des dirigeants et dirigeantes de structures porteuses de la transition en région lyonnaise, il est associatif, participatif et non-lucratif.

3 missions pour accompagner la transition écologique et solidaire

#1 Accompagner les personnes à basculer vers la transition écologique et solidaire avec **Nouvelles Voies**

Nouvelles Voies est un programme d'une année pour accompagner les personnes qui souhaitent changer de voie et s'engager pour construire une société écologique et solidaire dans leur vie professionnelle.

#2 Faire grandir les structures porteuses de la transition avec **Boîte à outils**

Les formations Boîte à outils ont été pensées pour outiller et accompagner, dans leur développement, des structures engagées, que ce soit les dirigeants et dirigeantes ou les équipes salariées.

#3 Accompagner la transition des structures classiques avec **Transition tout terrain**

Les formations Transition tout terrain sont destinées aux structures (associations culturelles et sportives, institutions, entreprises...) pour les accompagner dans leur processus de transition écologique, former leurs équipes et accompagner leurs actions de terrain.

Des formations sur-mesure pour s'adapter aux enjeux de chacun

L'Institut Transitions propose des formations et un accompagnement sur-mesure adaptés au contexte et aux défis d'une organisation, d'une équipe ou d'une personne dans ses missions professionnelles. Pour en savoir plus, contactez-nous : contact@instituttransitions.org !

i L'Institut Transitions est un organisme de formation certifié Qualiopi, ce qui ouvre droit à une prise en charge des formations par votre OPCO sous conditions d'éligibilité.

Qualiopi
processus certifié 

Un Institut au cœur de la transition écologique et solidaire

Notre Institut a été fondé par une équipe de personnes engagées depuis une décennie dans des organisations porteuses de la transition écologique et solidaire de la région lyonnaise et au-delà. Avec ses 102 partenaires, associations, entreprises éthiques et institutions publiques, notre Institut s'inscrit au cœur des écosystèmes de la transition.

Notre équipe est actuellement composée de 35 personnes qui croisent des expertises techniques avec des expériences et des engagements de terrain sur des défis d'écologie et de solidarité.

► **Découvrez leurs portraits et leurs parcours sur [notre site](#).**

Boîte à outils

Des formations courtes pour faire grandir les structures engagées et leurs équipes

Les associations, entreprises et institutions porteuses de la transition écologique et des solidarités dans notre région sont aujourd'hui confrontées à des défis de développement : renforcement de la communication et massification, développement d'un modèle économique, évolution des ressources humaines, potentialisation de leurs impacts positifs, changement d'échelle...

Les formations Boîte à outils ont été pensées pour aider et accompagner les acteurs qui sont au cœur du changement de société ainsi que leurs équipes, sur ce chemin de développement afin qu'elles puissent potentialiser leur impact, stabiliser leur activité et renforcer leur structuration.

En pratique ? Boîte à outils est un catalogue de formations professionnelles, courtes et adaptées aux spécificités des acteurs et professionnels engagés, qui s'adresse aux dirigeants et dirigeantes comme aux équipes salariées.

6 catégories de formations



IMPACT



RESSOURCES
HUMAINES



COMMUNICATION



ORGANISATION



ÉCONOMIE
ET FINANCES



ANIMATION

Nos formations



- Évaluer son impact, potentialiser ses actions et communiquer sur les résultats 5
- Provoquer les prises de conscience et accompagner le changement 5
- Comprendre les institutions publiques pour interagir avec elles 5
- Développer des projets dans des territoires en politique de la ville 6



- Prendre la parole en public pour présenter un projet, une action ou une campagne 6
- Dialoguer avec les médias : préparer son passage en radio ou télévision 6
- Dialoguer avec les médias : obtenir des reportages et des articles 7
- Optimiser son référencement naturel (SEO) 7



- Construire et mener une stratégie de dons 7
- Répondre à un appel à projets 8



- Recruter et accueillir une personne dans son équipe 8
- Construire une politique salariale éthique 8
- Mobiliser et engager son équipe au service d'une structure de la transition 9
- Maîtriser les fondamentaux du droit du travail 9
- Susciter, accueillir et accompagner le bénévolat 9
- Management : encadrer et accompagner une personne ou une équipe 10



- Gérer son temps et organiser son travail 10
- Gérer son stress en situation de travail 10



- Animer des réunions et des temps participatifs 11
- Construire et animer des formations 11
- Créer et animer une communauté 11



Évaluer son impact, potentialiser ses actions et communiquer sur les résultats

Suivre, comprendre, améliorer et valoriser les impacts de vos actions au service de la transition

Cette formation donne des clés aux structures qui souhaitent se lancer dans la mesure et la potentialisation de leurs impacts positifs. Structurée autour de 7 étapes clés, elle permet à chacun, pas-à-pas, de définir une approche simple, pratique, utile et adaptée au contexte et aux objectifs de son organisation.

Durée : 2 jours (14 h)

Date : Entre janvier et mars 2023

Lieu : Dans nos locaux (Lyon 7)

Tarif : 700 €, avec possibilité d'une prise en charge par votre OPCO.

Équipe formatrice : [Marion Allet](#)

Informations et inscription 



Provoquer les prises de conscience et accompagner le changement

Créer les conditions d'une massification des engagements écologiques et solidaires

Cette formation apporte des réponses concrètes aux questions que se posent les structures qui souhaitent provoquer des déclics écologiques et accompagner au changement. Elle articule des apports théoriques sur les leviers et les freins des prises de conscience, des outils pratiques pour susciter une envie d'agir et accompagner le changement et des temps de partage d'expériences entre les personnes participantes.

Durée : 1,5 jour (10h30)

Lieu : Dans nos locaux (Lyon 7)

Date : Entre avril et juin 2023

Tarif : 525 €, avec possibilité d'une prise en charge par votre OPCO

Équipe formatrice : [Fanny Viry](#) et [Martin Durigneux](#)

Informations et inscription 



Comprendre les institutions publiques pour mieux interagir

Créer des partenariats avec des institutions pour assurer le développement de sa structure et de la transition de la société

Cette formation accompagne les structures engagées dans leur compréhension des institutions publiques pour qu'elles créent des interactions et des partenariats au service de leur développement et de la transition de la société. Elle mêle des apports théoriques sur les compétences des institutions et sur les rôles respectifs des élus et des agents, et des conseils pratiques sur les manières d'entrer en relation, de se positionner, de porter une vision et de construire des actions communes.

Durée : 1 jour (7 heures)

Lieu : Dans nos locaux (Lyon 7)

Date : Entre décembre 2022 et février 2023

Tarif : 350 €

Équipe formatrice : [Anne-Sophie Rollet](#)

Informations et inscription 



Développer des projets dans des territoires en politique de la ville

Répondre aux besoins spécifiques d'un quartier pour accélérer sa transition

Cette formation s'adresse aux structures engagées qui souhaitent mener leurs actions en quartiers populaires. Elle présente les objectifs et le fonctionnement de la politique de la ville, en particulier sa dimension partenariale et ses modalités financières. Elle propose des conseils pratiques sur les manières d'inscrire une action sur un quartier, en identifiant ses besoins spécifiques, les acteurs déjà en présence et en mobilisant les habitants.

Durée : 1,5 jour (10h30)

Lieu : Dans nos locaux (Lyon 7)

Date : Entre janvier et mars 2023

Tarif : 525 €

Équipe formatrice : [Anne-Sophie Rollet](#) et [Fanny Viry](#)

Informations et inscription 



Prendre la parole en public pour présenter un projet, une action ou une campagne

Travailler sa prise de parole, structurer ses présentations, progresser dans sa posture

Dans ses missions professionnelles on peut être amené régulièrement ou ponctuellement à prendre la parole : pour expliquer les actions de son organisation, présenter son travail, créer des liens avec de potentiels partenaires ou financeurs.... Cette formation propose des outils sur le fond comme sur la forme pour que la prise de parole ne soit plus votre ennemi.

Durée : 2 jours (14h)

Lieu : Dans nos locaux (Lyon 7)

Date : Une session entre octobre et décembre 2022 et une session entre avril et juin 2023.

Tarif : 700 €, avec possibilité d'une prise en charge par votre OPCO

Équipe formatrice : [Isabelle Huynh](#)

Informations et inscription 



Dialoguer avec les médias : préparer son passage en radio ou télévision

Travailler son passage devant un média pour réussir à transmettre son message

Alliant analyse de la logique journalistique, conseils de préparation et de posture et temps de mise en situation pratique, cette formation aide les personnes participantes à se préparer et à s'entraîner pour réussir le mieux possible leur passage à la radio ou à la télévision, que ce soit en interview individuelle ou sur un plateau.

Durée : 1 jour (7h)

Lieu : Dans nos locaux (Lyon 7)

Date : Entre janvier et mars 2023

Tarif : 350 €, avec possibilité d'une prise en charge par votre OPCO

Équipe formatrice : [Anne-Cécile Bras](#) et [Clémentine Mossé](#)

Informations et inscription 



Dialoguer avec les médias : obtenir des reportages et des articles

Construire et mener une stratégie efficace, adaptée à sa structure et à ses objectifs

Cette formation propose d'outiller celles et ceux qui, au sein de leur structure, doivent interagir avec les médias. Son objectif est très concret : leur donner les clés pour obtenir davantage de reportages et d'articles et ainsi mettre en lumière leur structure, avec ses valeurs, ses projets et ses activités.

Durée : 1 jour (7h)

Lieu : Dans nos locaux (Lyon 7)

Date : Entre janvier et mars 2023

Tarif : 350 €, avec possibilité d'une prise en charge par votre OPCO

Équipe formatrice : [Martin Durigneux](#)

Informations et inscription 



Optimiser son référencement naturel (SEO)

Guide pratique pour améliorer sa visibilité sur les moteurs de recherche

Cette formation propose une approche du fonctionnement du référencement naturel sur les moteurs de recherche afin de donner les clés pratiques à chacun pour améliorer son positionnement. Cette formation est ouverte aux personnes débutantes non-techniciennes et se termine par une mise en pratique afin d'ancrer les apprentissages de la journée.

Durée : 1 jour (7h)

Lieu : Dans nos locaux (Lyon 7)

Date : Une session entre octobre et décembre 2022 et une session entre avril et juin 2023

Tarif : 350 €, avec possibilité d'une prise en charge par votre OPCO

Équipe formatrice : [Thomas Mathieu](#)

Informations et inscription 



Construire et mener une stratégie de dons

Pour se développer et renforcer son indépendance

Quelles sont les conditions pour recevoir des dons ? Comment identifier de potentiels donateurs, les encourager à donner et les fidéliser dans la durée ? Quel(s) moment(s) et méthode(s) de dialogue utiliser ? Comment estimer les potentialités des dons dans un modèle économique ? C'est à ces questions que la formation propose de répondre, avant d'accompagner chaque personne participante dans la construction de sa stratégie et de son plan d'action.

Durée : 1 jour (7h)

Lieu : Dans nos locaux (Lyon 7)

Date : Entre janvier et mars 2023

Tarif : 350 €, avec possibilité d'une prise en charge par votre OPCO

Équipe formatrice : [Martin Durigneux](#)

Informations et inscription 



Répondre à un appel à projets

Comprendre les attendus d'un appel à projets pour répondre efficacement

Quels sont les attendus des appels à projets ? Comment comprendre les différentes questions qui structurent un narratif d'appel à projets ? Que mettre en avant pour rendre son projet attractif et lisible ? Comment construire son budget, après avoir identifié ses charges et ses produits ? Cette formation répond à ces questions en invitant les personnes participantes à travailler sur une réponse à un appel à projets au fur et à mesure de la formation.

Durée : 1,5 jour (10h30)

Lieu : Dans nos locaux (Lyon 7)

Date : Entre janvier et mars 2023

Tarif : 525 €, avec possibilité d'une prise en charge par votre OPCO

Équipe formatrice : [Fanny Viry](#)

Informations et inscription 



Recruter et accueillir une nouvelle personne dans son équipe

Savoir attirer, choisir et intégrer les personnes pertinentes au sein de son équipe

Cette formation a vocation à répondre aux questions que se posent les structures de la transition dans le recrutement et l'intégration de nouvelles personnes et de leur permettre de construire un processus plus sécurisant tout en transmettant les valeurs et pratiques de leur organisation.

Durée : 1,5 jour (10h30)

Lieu : Dans nos locaux (Lyon 7)

Date : Entre avril et juin 2023

Tarif : 525 €, avec possibilité d'une prise en charge par votre OPCO

Équipe formatrice : [Clarisse Hatay](#)

Informations et inscription 



Construire une politique salariale équitable au sein d'une structure engagée

Allier justice salariale, efficacité et développement dans son organisation

Cette formation, appuyée sur des apports théoriques sur la justice salariale et des expériences concrètes, est destinée à donner les clés aux dirigeantes et dirigeants de structures de la transition afin de concevoir et mettre en œuvre une politique salariale réfléchie et pragmatique. Elle offre une exploration des différents critères possibles de détermination d'un salaire juste, ainsi que des études de cas de différents modèles.

Durée : 1,5 jour (10h30)

Lieu : Dans nos locaux (Lyon 7)

Date : Entre octobre et décembre 2022

Tarif : 525 €, avec possibilité d'une prise en charge par votre OPCO

Équipe formatrice : [Jeanne Cartillier](#) et [Baptiste Mylondo](#)

Informations et inscription 



Mobiliser et engager son équipe au service d'une structure de la transition

Accueillir de nouvelles personnes, animer son équipe et pérenniser les engagements

Cette formation donne des clés pour construire une équipe engagée et propose des pratiques et outils adaptés aux différentes formes de structures ainsi qu'aux différents stades de développement et réalités de terrain. Elle propose ensuite un accompagnement de chacun dans ses premiers pas pour progresser dans le développement de son collectif de travail et d'engagement.

Durée : 2 jours (14h)

Lieu : Dans nos locaux (Lyon 7)

Date : Entre octobre et décembre 2022

Tarif : 700 €, avec possibilité d'une prise en charge par votre OPCO

Équipe formatrice : [Lucas Handelberg](#) et [Martin Durigneux](#)

Informations et inscription 



Maîtriser les fondamentaux du droit du travail

Comprendre les impacts du droit du travail dans le recrutement et la gestion d'une équipe

Cette formation, réunissant contenus théoriques et exemples concrets, propose de dédramatiser le droit du travail, pour s'en servir dans différentes situations classiques, savoir quand il s'impose à vous et quand vous pouvez vous en saisir pour favoriser le développement de votre structure. Elle permet de se saisir des outils et de sécuriser ses pratiques, afin de gérer ses équipes, sans rigidité excessive ni prise de risque inutile.

Durée : 2 jours (14h)

Lieu : Dans nos locaux (Lyon 7)

Date : Une session entre octobre et décembre 2022 et une session entre avril et juin 2023

Tarif : 700 €, avec possibilité d'une prise en charge par votre OPCO

Équipe formatrice : [Alice Roure](#)

Informations et inscription 



Susciter, accueillir et accompagner le bénévolat

Créer les conditions d'une vie associative dynamique et riche

Comment penser la place des bénévoles au sein d'une structure ? Comment s'appuyer sur leurs envies et compétences pour leur permettre de trouver leur utilité ? Quelles sont les conditions de la pérennisation des engagements ? Cette formation répond à ces questions en articulant apports théoriques, outils pratiques et temps de partage entre personnes participantes sur leurs réalités vécues pour trouver des solutions adaptées à chaque association.

Durée : 1,5 jour (10h30)

Lieu : Dans nos locaux (Lyon 7)

Date : Entre janvier et mars 2023

Tarif : 525 €, avec possibilité d'une prise en charge par votre OPCO

Équipe formatrice : [Fanny Viry](#)

Informations et inscription 



Management : encadrer et accompagner une personne ou une équipe

Prendre en main des missions managériales au sein d'une structure associative ou d'une entreprise engagée

Dans leur développement, les structures engagées se voient confrontées à un besoin d'organisation et d'accompagnement des personnes dans leurs missions professionnelles. Cette évolution implique de s'approprier des missions managériales : un défi pour toutes celles et ceux qui n'ont pas (ou peu) eu à manager des personnes et des équipes. C'est pour aider au développement de leurs compétences managériales et d'accompagnement de personnes et d'équipes que cette formation a été pensée.

Durée : 2 jours + 1 atelier de 3h30 (17h30)

Lieu : Dans nos locaux (Lyon 7)

Date : Entre janvier et mars 2023

Tarif : 875 €

Équipe formatrice : [Lucas Handelberg](#)

Informations et inscription 



Gérer son temps et organiser son travail

Réussir à s'organiser et à gérer ses tâches pour mener sereinement ses projets

Comment gérer et prioriser ses tâches ? Quelles stratégies mettre en œuvre pour organiser son temps de manière à répondre aux défis auxquels on est confronté ? Quels outils de suivi pour vivre plus sereinement sa semaine ? Comment identifier les sources de perte de temps inutiles et réussir à les réduire ? Cette formation répond à ces questions, en partageant des méthodes, des outils et des astuces.

Durée : 1,5 jour (10h30)

Lieu : Dans nos locaux (Lyon 7)

Date : Entre avril et juin 2023

Tarif : 525 €, avec possibilité d'une prise en charge par votre OPCO

Équipe formatrice : [Fanny Viry](#) et [Clarisse Hatay](#)

Informations et inscription 



Gérer son stress en situation de travail

Prévenir et gérer son stress pour mener ses missions avec sérénité

Comment reconnaître et agir sur les différentes formes de stress vécues au quotidien ? Comment trouver un équilibre entre le sentiment d'urgence et la nécessité de travailler sur le temps long ? Quelles pratiques et outils puis-je utiliser simplement pour sortir de ce cercle vicieux du stress ? Cette formation aide à identifier les facteurs de stress, expliquer les mécanismes et propose différents outils en vue de pouvoir agir sur eux.

Durée : 1 jour (7h)

Lieu : Dans nos locaux (Lyon 7)

Date : Entre décembre et janvier

Tarif : 350 €, avec possibilité d'une prise en charge par votre OPCO

Équipe formatrice : [Lucas Handelberg](#) et [Sarah Vanseveren](#)

Informations et inscription 



Animer des réunions et des temps participatifs efficaces et conviviaux

Préparer et animer une réunion qui suscite la participation et la mise en action

Cette formation est destinée à offrir des clés aux structures de la transition qui souhaitent proposer des réunions efficaces et un engagement partagé par toutes les personnes grâce à la mise en place de méthodes d'animation collaborative. Elle propose des stratégies et des outils qui transforment les décisions en actions individuelles et collectives.

Durée : 1,5 jour + 1 atelier de 3h30 (14h)

Lieu : Dans nos locaux (Lyon 7)

Date : Entre janvier et mars 2023

Tarif : 700 €, avec possibilité d'une prise en charge par votre OPCO

Équipe formatrice : [Fanny Viry](#)

Informations et inscription 



Construire et animer des formations

Transmettre efficacement une culture, des savoirs et des compétences

Comment construire un contenu de formation qui croise pratiques de terrain et savoirs théoriques ? Comment identifier des objectifs pédagogiques et un déroulé de formation ? Quelles modalités d'animation pour favoriser la transmission et la mise en œuvre opérationnelle ? Cette formation propose des outils d'ingénierie de formation et permet aux personnes participantes de construire un module de formation au fur et à mesure.

Durée : 2 jours + 1 atelier de 3h30 (17h30)

Lieu : Dans nos locaux (Lyon 7)

Date : Une session entre octobre et décembre 2022 et une entre avril et juin 2023

Tarif : 875 €, avec possibilité d'une prise en charge par votre OPCO

Équipe formatrice : [Martin Durigneux](#), [Fanny Viry](#), [Lucas Handelberg](#) et [Isabelle Huynh](#)

Informations et inscription 



Créer et animer une communauté

Comprendre et s'approprier les mécanismes et ingrédients nécessaires à la mise en place et au développement d'une communauté

Cette formation permet de comprendre les mécanismes de la création et d'animation d'une communauté en contexte professionnel et militant. Vous découvrirez les piliers et étapes nécessaires à sa mise en place ainsi que la posture évolutive que doit incarner la ou les personne(s) chargée(s) de son développement.

Durée : 1 jour + 2 ateliers de 2h (11h)

Lieu : Dans nos locaux (Lyon 7)

Date : Entre octobre et décembre 2022

Tarif : 550 €, avec possibilité d'une prise en charge par votre OPCO

Équipe formatrice : [Lucas Handelberg](#)

Informations et inscription 

I Nous rencontrer et nous suivre

Vous avez des enjeux de développement et de formation ? Nous pouvons prendre un temps pour vous rencontrer et identifier comment vous accompagner face à vos défis.



Clarisse Hatay

coordination des partenariats et de la
formation professionnelle

clarisse.hatay@instituttransitions.org



Martin Durigneux

coordination générale

contact@instituttransitions.org

Une formation vous manque ? Indiquez-le nous

Ces formations sont les premières d'un catalogue qui s'enrichit de mois en mois pour répondre aux besoins de formation des structures engagées, pour qu'ensemble nous puissions relever les défis de la transition écologique et solidaire ! Vous avez besoin d'une formation qui ne figure pas dans notre catalogue, [indiquez le nous ici](#).



Restons connectés !

- ▶ Suivez-nous sur [Linkedin](#) et [Facebook](#)
- ▶ Abonnez-vous à notre [lettre des pro de la transition](#)
- ▶ Trouvez toutes les informations www.instituttransitions.org/boite-a-outils

Informations pratiques

Financement : Comment financer nos formations ?

Notre Institut ayant la certification Qualiopi, toutes nos formations sont éligibles à un financement par les fonds publics de la formation professionnelle.

1 Si vous êtes salarié : vos formations peuvent être financées par votre OPCO.

2 Si vous êtes indépendant : vous pouvez bénéficier d'une prise en charge financière pour vos formations par votre fonds d'assurance formation (FAF).

3 Si vous êtes dans un autre cas : les prix de nos formations participent à leur qualité ainsi qu'au développement de notre Institut. Cependant, le prix ne doit pas être un frein à votre participation, contactez-nous pour trouver une solution.

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap

Nous nous engageons à rendre nos formations accessibles à toutes et tous, à trouver la meilleure solution afin que chacun puisse en bénéficier et à apporter un suivi spécifique à celles et ceux qui en auraient besoin.

i Les personnes en alternance peuvent aussi se former

Les personnes alternantes étant salariées de droit commun, elles peuvent bénéficier de la formation professionnelle et de son financement par les OPCO.

Nous pouvons vous accompagner dans vos démarches de financement de vos formations, n'hésitez pas à nous contacter si besoin.

Ils ont suivi nos formations 2021-2022



ON THE
GREEN ROAD



Laboratoire
d'innovation sociale
et culturelle



CAGIBIG



FONDATION
POUR LA NATURE
ET L'HOMME



AUVERGNE
RHÔNE-ALPES

Nos réseaux



Maison de
l'Environnement
Métropole de Lyon



INSTITUT.
Transition 

contact@instituttransitions.org
www.instituttransitions.org