



POUR UNE PHYTOTHERAPIE ECORESPONSABLE

Avec Dr Aline Mercan

Conférence Terre vivante au Bar Radis

Mardi 6 décembre 2022 à 18h30

Entrée gratuite

Nombre de plantes médicinales sont mises en danger par notre frénésie consumériste et la vogue des soins naturels. L'engouement grandissant pour les soins par les plantes – notamment des plantes venues de très loin – pèse lourdement sur les ressources de la planète. Dans cette conférence, Aline Mercan nous explique les enjeux (explosion du marché des compléments alimentaires, raréfaction des ressources...) et comment pratiquer une phytothérapie responsable et respectueuse de l'environnement, dans une approche préventive (alimentation, sommeil, gestion du stress, activités sportives...). Elle aborde les huiles essentielles mais également la gemmothérapie, hydrolats, plantes..., et explique comment repérer les bons labels, privilégier des filières courtes, traçables et éthiques.

Aline Mercan est anthropologue, ethnobotaniste et médecin. Elle est aussi une écologiste militante et engagée qui n'hésite pas à dénoncer certains scandales du monde de la phytothérapie. Elle participe à l'association Jardins de mémoire de montagnes, qui collecte et valorise le patrimoine ethno-botanique. Elle est autrice du livre *Manuel de phytothérapie écoresponsable*, éd. Terre vivante.



Le Bar radis est un nouveau lieu pédagogique et festif dont la vocation est d'accélérer la transition alimentaire et écologique avec – notamment – un toit-terrasse-potager de 2000 m² implanté dans l'écoquartier Flaubert !

Le Bar Radis
15 rue Gustave Flaubert - 38000 Grenoble
04 76 48 71 27 - lebarradis.fr