



ACCOMPAGNER LES PUBLICS ADULTES VERS LE CHANGEMENT DE COMPORTEMENT



Dans un monde confronté à des défis environnementaux de plus en plus urgents, il est devenu essentiel d'accompagner les processus de changement individuel et collectif vers des comportements plus respectueux de l'environnement.

Cette formation offre une opportunité de comprendre les mécanismes de psychologie sociale en jeu dans les changements de comportement et de développer des compétences pratiques pour accompagner ces transitions vers un avenir durable. À la fin de cette formation, vous aurez les outils pour adapter vos pratiques d'accompagnement aux besoins et aux caractéristiques de vos publics.

OBJECTIFS

Identifier les facteurs individuels et collectifs en jeu dans un processus de changement de comportement à travers des modèles et concepts de psychologie sociale

Décrire les différentes étapes du changement et les freins et leviers à chaque étapes

Différencier et expérimenter des postures pour accompagner un processus de changement

Analyser vos pratiques d'accompagnement pour les ajuster à vos publics

DATES ET LIEUX

8 & 9 avril 2024

en présentiel

+ 16 & 17 septembre 2024

en distanciel

(ces jours sont non dissociables)

DURÉE

22h : 14h (2 jours) en présentiel
+ 2 x 4h en distanciel

LIEU



CPIE des
Monts du Pilat

Maison de l'Eau et de
l'Environnement, Marlhès (42)

FORMATRICE

Emilie MOINE

Directrice du
CPIE des Monts du Pilat

PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Toute personne travaillant avec des publics adultes dans le cadre de projets écologiques et solidaires

Sans pré-requis.

Un projet ou une situation-support sera demandé

Effectif : 8 à 12 stagiaires

TARIFS

1350€ net par stagiaire*
(transport, hébergement et restauration non inclus).

* Prise en charge possible par votre OPCO. Formation non éligible au CPF

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Une formation en petit effectif pour favoriser l'expression de chacun et les partages d'expérience.

Une alternance d'apports théoriques et méthodologiques, et de temps d'échanges et de réflexion individuelle et collective s'appuyant sur diverses techniques (réveils actifs, tours de table, exercices d'écoute, etc.)

Un suivi individuel pour cheminer en amont de la formation

Une dynamique modélisante :

Chaque module de formation est conçu comme un espace vivant d'accompagnement du changement, modélisant et illustrant par l'expérience les principes théoriques proposés par les formatrices. La formation est ainsi à la fois : une transmission de connaissances, un espace d'expérimentation, et une invitation permanente à l'observation réflexive.

Si vous êtes porteur ou porteuse d'un handicap, contactez-nous pour que nous puissions évaluer ensemble les possibilités d'adaptation du programme et des conditions d'accueil à vos besoins.

MODALITÉS D'ÉVALUATIONS

Avant la formation : Questionnaire sur les attentes et connaissances préalables

Pendant la formation : Recueil des attentes, évaluation de l'atteinte des objectifs par des productions individuelles et des exercices collectifs

En fin de formation : évaluation de satisfaction à chaud, bilan pédagogique, remise d'un certificat de réalisation.

Après la formation : Questionnaire de satisfaction à froid auprès des stagiaires, employeurs et financeurs

MOYENS TECHNIQUES

Accueil des stagiaires dans une salle équipée pour la formation, accessible PMR

Temps à distance sur plateforme Zoom

Questionnaires en ligne

Mise à disposition d'un dossier ressource en ligne à l'issue de la formation

CONTENU PRÉVISIONNEL

Jour 1 : « Prendre en compte la complexité du changement »

- Présentation de la formation, inclusion et tour de tables des attentes des stagiaires
- Les déterminants du comportement
- Les étapes du processus de changement
- Application aux projets-supports des stagiaires

Jour 2 : « Comment agir pour faciliter le changement »

- Les freins et leviers au changement de comportement
- Les postures pour accompagner le changement
- La diffusion de l'innovation
- Application aux projets-supports des stagiaires
- Décluseion, bilan et évaluation de la formation

Demi journées 3 et 4 (à distance) : « Les changements dans vos missions »

- Le contenu sera précisé après le jour 2 en fonction des besoins du groupe.
- Retour sur les apports de la session en présentiel
 - Partage des expérimentations des stagiaires
 - Travail collectif sur les difficultés rencontrées

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Pré-inscription obligatoire sur :
<https://forms.gle/Q45ihHHxzNeBNdZf6>

Contact : formation@urcpiе-aura.org, 04 37 43 45 09

FORMATION 2024



AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Union Régionale des CPIE Auvergne-Rhône-Alpes
Synergie Jeunes • 245 rue Duguesclin. 69003 Lyon
Tél. 04.37.43.45.06 • formation@urcpiе-aura.org • <https://www.urcpiе-aura.org>

L'URCPIE AuRA est un organisme de formation enregistré sous le numéro 84691535069 auprès de la Préfecture de la Région Auvergne-Rhône-Alpes.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.