



ACCOMPAGNER LES PUBLICS ADULTES VERS LE CHANGEMENT DE COMPORTEMENT



Dans un monde confronté à des défis environnementaux de plus en plus urgents, il est devenu essentiel d'accompagner les processus de changement individuel et collectif vers des comportements plus respectueux de l'environnement.

Cette formation offre une opportunité de comprendre les mécanismes de psychologie sociale en jeu dans les changements de comportement et de développer des compétences pratiques pour accompagner ces transitions vers un avenir durable. À la fin de cette formation, vous aurez les outils pour adapter vos pratiques d'accompagnement aux besoins et aux caractéristiques de vos publics.

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, vous serez capables de :

Identifier les facteurs individuels et collectifs en jeu dans un processus de changement de comportement à travers des modèles et concepts de psychologie sociale

Décrire les différentes étapes du changement et les freins et leviers à chaque étapes

Différencier et expérimenter des postures pour accompagner un processus de changement

Analyser vos pratiques d'accompagnement pour les ajuster à vos publics

DATES

2, 3 et 4 octobre 2024

en présentiel

+ 17 décembre 2024

en distanciel

(ces jours sont non dissociables)

DURÉE

21h (3 jours) au total

dont 17,5h (2,5 jours) en présentiel
+ 3,5h (0,5 jour) en distanciel

LIEU



CPIE des
Monts du Pilat

Maison de l'Eau et de
l'Environnement, Marlhès (42)

FORMATRICE

Emilie MOINE

Directrice du
CPIE des Monts du Pilat

PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

Toute personne travaillant avec des publics adultes dans le cadre de projets écologiques et solidaires

Sans pré-requis.

Un projet ou situation support, dans lequel vous pouvez/devez appliquer l'accompagnement au changement, sera demandé pour suivre la formation.

Effectif : 8 à 12 stagiaires

TARIFS

1350€ net par stagiaire*
(transport, hébergement et restauration non inclus).

* Prise en charge possible par votre OPCO. Formation non éligible au CPF

PROGRAMME

Jour 1 (10h30-17h30)

Prendre en compte la complexité du changement

Présentation de la formation, inclusion et tour de tables des attentes des stagiaires

Les déterminants du comportement

Les étapes du processus de changement

Application aux projets-supports des stagiaires

Jour 2 (9h-17h30)

Comment agir pour faciliter le changement

Les freins et leviers au changement de comportement

Les postures pour accompagner le changement

Application aux projets-supports des stagiaires

Déclension, bilan et évaluation de la session en présentiel

Jour 3 (9h-15h30)

S'appuyer sur l'action collective pour faciliter le changement et prendre du recul sur son rôle d'accompagnant.e

La diffusion de l'innovation

Application aux projets-supports des stagiaires

La place de l'accompagnant.e au changement

Bilan et Evaluation de la formation

Jour 4 (à distance, 9h-12h30)

Retour sur les apports de la session en présentiel

Partage des expérimentations des stagiaires

Travail collectif sur les difficultés rencontrées

MODALITÉS D'ÉVALUATIONS

Avant la formation : Questionnaire sur les attentes et connaissances préalables

Pendant la formation : Émargement par demi-journée, Recueil des attentes, évaluation des acquis par des productions individuelles et des exercices collectifs

En fin de formation : évaluation de satisfaction à chaud, bilan pédagogique, remise d'un certificat de réalisation

Après la formation : Questionnaire de satisfaction à froid auprès des stagiaires, employeurs et financeurs

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Alternance d'apports théoriques et de travaux individuels et de groupe.

Application des apports théoriques aux projets-supports des stagiaires.

Méthodes participatives, ludiques et créatives : inclusions et energizers ludiques, jeux de rôles, création de supports de présentation, méthodes collectives de résolution de problèmes, etc.

MOYENS TECHNIQUES

Accueil des stagiaires dans une salle équipée pour la formation, accessible PMR

Temps à distance sur plateforme Zoom

Questionnaires en ligne

Mise à disposition d'un dossier ressource en ligne à l'issue de la formation

Si vous êtes porteur ou porteuse d'un handicap, contactez-nous pour que nous puissions évaluer ensemble les possibilités d'adaptation du programme et des conditions d'accueil à vos besoins.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

 **Formulaire de pré-inscription**

Pré-inscription obligatoire jusqu'au 9 septembre 2024

Contact : formation@urcpie-aura.org, 04 37 43 45 09

FORMATION 2024



AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Union Régionale des CPIE Auvergne-Rhône-Alpes
Synergie Jeunes • 245 rue Duguesclin. 69003 Lyon
Tél. 04.37.43.45.06 • formation@urcpie-aura.org • <https://www.urcpie-aura.org>

L'URCPIE AuRA est un organisme de formation enregistré sous le numéro 84691535069 auprès de la Préfecture de la Région Auvergne-Rhône-Alpes.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.