



Les Sorties du Coeur 01

“Sortir pour mieux vivre”

Qui sommes-nous ?

Une association d'intérêt général qui a pour but de permettre à des **personnes âgées** et/ou **handicapées**, vivant en institution ou au domicile, de sortir, pour voir un autre horizon, rencontrer les autres, garder un **lien social** mais aussi avec l'extérieur et surtout rompre avec la **solitude**, **l'isolement** et la monotonie des journées !



Comment ça marche ?

Nous proposons des **sorties**, des **animations** et des **vacances** tout au long de l'année. Pour les personnes âgées et/ou handicapés, à mobilité réduite l'association propose de venir les chercher avec un **véhicule adapté aux fauteuils roulants**.

 Les sorties du coeur 01

 sortiesducoeur01

Nos activités :



Des sorties à la journée : Guinguettes, bowling, visites de musées, balades en calèches, pêches, parc des oiseaux, olympiades inter-EHPADS. Des sorties organisées tout au long de l'année !

Les séjours vacances : Nous proposons des séjours de 3 à 5 jours, à la campagne ou à la montagne !



Le rendez-vous des copains : Nous rassemblons des personnes âgées et/ou handicapées vivant à domicile dans la campagne et sans moyen de locomotion. Nous leur proposons de se retrouver pour un moment de convivialité entre copains/copines !

Triporteurs : Balades en triporteurs pour les résidents d'EHPAD ! Nous pouvons nous déplacer dans votre établissement !



Vous pouvez faire un don, l'état conscient du caractère essentiel des missions que réalisent les associations dans le domaine de l'intérêt général comme « Les sorties du cœur 01 », a décidé d'encourager votre générosité. Ainsi, votre don aux « Sorties du cœur 01 » vous donne droit à une réduction d'impôts de 66% de son montant. Nous avons un compte sur le site HELLOASSO.

Nos partenaires :



Nous contacter :

Maison de la Culture et de la Citoyenneté
4 Allée des Brotteaux CS 70270
01000 BOURG EN BRESSE



04 28 38 27 38 ou 06 23 09 03 47
sortiesducoeur01@orange.fr
coordination.sdc01@gmail.com