

Association EnVies EnJeux 13

Maison de la Vie Associative
Allée Robert Govi
13400 Aubagne

contact13@envies-enjeux.com

04 13 12 28 67

N°SIRET : 792 046 955 00011



Antenne les 2 Savoie-Isère

contact73@envies-enjeux.com – 06 76 40 62 01

PROGRAMME

DU JEU AU DEVELOPPEMENT DES PRATIQUES COOPERATIVES

30 septembre, 1^{er} et 2 octobre 2025 à DULLIN (73)

Contexte

Les jeux coopératifs de corps et sans matériel permettent un enrichissement et un renforcement relationnel et organisationnel au sein des groupes et collectifs. Pour cela, cette formation soutient :

- au plan personnel : le développement de l'écoute, l'affirmation d'intentions et de conditions claires, une communication sans violence,
- au plan relationnel : la cohésion, l'entraide, l'inclusivité et le développement de la confiance,
- au plan collectif : un leadership consenti et démocratique, la mise en lumière de la complémentarité de compétences de chacun-e, des clefs pour comprendre les dynamiques de groupes.

Cette formation intègre le développement des compétences psycho-sociales pour soutenir des organisations plus coopératives. Elle propose une découverte active et ludique de la coopération, des apprentissages expérimentaux par essais-erreurs débriefés, des apports théoriques intégrés au processus d'accompagnement de chacun et du groupe.

• Objectif général

Cette formation propose d'expérimenter et rendre intelligible l'utilisation de jeux sans matériel pour soutenir les compétences individuelles, relationnelles et opérationnelles utiles à la coopération.

• Objectifs pédagogiques

- Connaître et identifier les conditions de la coopération (vs compétition) à travers l'utilisation des jeux coopératifs
- Expérimenter et développer des compétences affectives et sociales utiles à la coopération
- Accompagner à la dynamique de groupes à travers des expérimentations ludiques et outils de parole
- Développer les pratiques coopératives pour prévenir les violences (Conflits, Cadre et-ou Autorité)

• Contenu

Accueil, motivations et ingénierie de la formation à travers des cercles de paroles

Séquence 1 : Connaître et identifier les conditions de la coopération (vs compétition) à travers l'utilisation des jeux coopératifs

- Distinction coopération – compétition à travers des expériences ludiques / Origines des jeux coopératifs
- « Coopération » comme des modes d'organisations plus que des valeurs

Séquence 2 : Expérimenter et développer des compétences affectives et sociales utiles à la coopération

- Expérimentation d'un parcours soutenant le développement des compétences individuelles, relationnelles, organisationnelles (jeux et exercices respectant cette progression) vers la coopération
- Cercles de paroles et de debriefing
- Apports théoriques en lien avec l'expérimentation (progression PRODAS)

Séquence 3 : Accompagner à la dynamique de groupes à travers des expérimentations ludiques et outils de parole

- Expérimentation d'un jeu nécessitant de l'organisation
- Clarification des fonctions dans le groupe à partir des spécificités identifiées et affirmées par chacun.e et leurs complémentarité
- Questionnement sur le leadership

EnVies EnJeux 13 – SIRET n°79204695500011 – Déclaration d'activité enregistrée sous le n°93.13.16213.13 du Préfet de Région Provence-Alpes-Côte d'Azur. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Séquence 4 : Développer les pratiques coopératives pour prévenir les violences

- Notions autour du conflit : agressivité, violence
- Différence entre déclencheur du conflit et besoins sous-jacents
- Transfert des compétences coopératives en situation de tension : écoute, affirmation de soi, recherches de solutions
- Notions d'autorité / Cadre

Bilan, évaluation

- **Méthodes pédagogiques**

- Expérimentation de jeux et outils coopératifs
- Analyse de pratiques à travers des débriefings, bilans, cercles de parole... pour recueillir le vécu de chacun.e ; liens avec des connaissances théoriques ;
- Mises en situation en grand groupe, petits groupes, activités à deux et supervision. Echanges et partages d'expériences entre stagiaires
- Apports théoriques en lien avec les expérimentations, mises en situations.

- **Modalités d'évaluation**

Tout au long de la formation, des temps de régulation et de bilan sont mis en place invitant les participants à prendre du recul sur les vécus et les apprentissages. Des temps individuels et collectifs sont proposés, avec des outils divers : grille d'analyse, d'auto-évaluation ou co-évaluation.

- Expression des objectifs personnels et professionnels en début de formation
- Bilans intermédiaires
- Bilan oral final
- Document « Questionnaire d'évaluation à chaud »
- Attestation de présence et de compétence est remplie en fin de stage, en lien avec les formateur-trices

Modalités organisationnelles

Public concerné : professionnels de l'animation, de l'éducation, encadrant d'équipe ou toute personne participant ou animant des collectifs

Prérequis : aucun

Lieu : Château partagé, 245 chemin de la roue, 73 000 CHAMBERY (hébergement sur place possible)

Durée de la formation : 3 journées soit 21h de formation

Nombre de participants : de 6 à 16 personnes

Tarifs :

Stage interstructure :

Employeur – Opco : 65 €/h (barème 2024 Uniformation), soit 1365€ pour les 3 jours. Autres OPCO ou pôle emploi : se renseigner

Sur fonds propre employeur : 950€ pour les 3 jours

Sur fonds propre individuel : 250€ pour les 3 jours - nous contacter

Pour une formation en équipe :

- Action collective de formation / selon OPCO - (barème 2024 Uniformation)

En général entre 1300 et 1500 euros par journée de formation

Information Handicap - Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap. Chaque situation étant unique, nous vous demandons de préciser à l'inscription votre handicap. Nous pourrions ainsi confirmer l'ensemble des possibilités d'accueil et vous permettre de suivre la formation dans les meilleures conditions en accord avec votre employeur. Pour toutes informations complémentaires, nous vous conseillons les structures suivantes : ONISEP, AGEFIPH et FIPHF.

INFORMATIONS PRATIQUES

- **Modalités d'inscription**

Conditions d'inscription

Bulletin d'inscription ci-dessous à envoyer par courrier, avec les arrhes

Questionnaire d'attentes et des motivations à renvoyer par mail :

- Chloé Di Cintio, 3 B rue de la Fraternité, 13400 AUBAGNE contact13@envies-enjeux.com 04 13 12 28 67 pour les formations se déroulant en Bouche du Rhone ou alpes de Hautes Provence :

- Valérie Le Curieux-Belfond, Maison des associations, 67 rue ST François de Sales, 73000 CHAMBERY contact73@envies-enjeux.com 06 76 40 62 01 Formation se déroulant en Savoie :

Pour les personnes en situation de handicap, merci de contacter avec Valérie Le Curieux-Belfond

Dates limites d'inscription : Chaque formation est accessible jusqu'à 15 jours avant l'échéance. L'inscription est actée une fois le bulletin d'inscription reçu. En formation professionnelle, nous vous invitons à vous inscrire bien plus tôt, pour anticiper les procédures administratives auprès de votre structure et de votre OPCO. Nous vous confirmons la validation de l'inscription sous une délai de 8 jours.

Conditions de réalisation : Annulation 10 jours avant le début de la session si le nombre de 6 participant.e.s n'est pas atteint / En présentiel exclusivement.