



**UNE ASSOCIATION QUI CRÉE DES LIENS ENTRE
LES PERSONNES ÂGÉES ET LEURS VOISINS**

www.entourage-solidaire.fr

 Entour'âge Solidaire

Notre objectif

Nous souhaitons prévenir l'isolement social des personnes âgées en leur proposant un soutien lors des moments difficiles.

Nous savons que cela peut les aider à retrouver de l'élan et à maintenir un réseau social malgré les changements qui s'opèrent dans leur vie.



33%
des personnes âgées
en ville sont en
situation
d'isolement.

Nous voulons contribuer à la création de liens intergénérationnels et à une réelle intégration des personnes âgées dans la société.

Nos Actions

Un soutien ponctuel

Entour'âge Solidaire propose de mettre en contact une personne âgée traversant une période difficile avec un bénévole de son quartier. Le bénévole lui rend visite régulièrement pendant quelques mois.

Des communautés de quartier

Entour'âge Solidaire fédère des communautés de quartier ouvertes à tous et participatives. Des événements sont organisés chaque semaine pour faciliter la rencontre de proximité et permettre le partage de talents de ses membres.

Des formations à l'accompagnement

Entour'âge Solidaire propose une formation pour accompagner des personnes âgées. Cette formation s'adresse à nos bénévoles et à tous les professionnels médico-sociaux qui interviennent auprès des séniors.

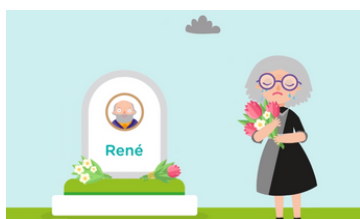
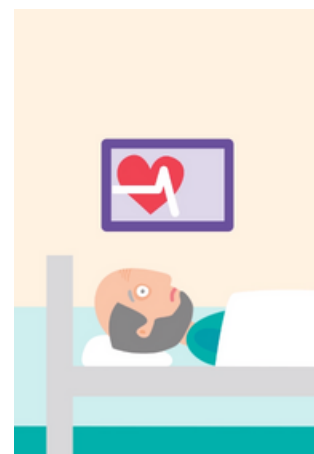


Un soutien ponctuel

Pourquoi ?

Avec l'avancée en âge, la vie est ponctuée d'événements plus ou moins difficiles tels que le deuil, la maladie, etc. Ces moments charnières dans la vie des seniors s'accompagnent de pertes physiques, relationnelles, etc..

Ces passages compliqués conduisent souvent les personnes à un repli sur elles. Cet isolement social a un impact direct sur la santé et l'autonomie des personnes âgées. Toutefois, bien entourées, elles peuvent avoir plus de facilité à s'adapter à ces changements et à entretenir un réseau relationnel.



Comment ça fonctionne ?

Des bénévoles rendent visite à une personne âgée de leur quartier en situation de rupture pour la soutenir dans cette période de changement et l'aider à "remonter la pente".

Les bénévoles sont formés et un plan d'action personnalisé est mis en place à chaque accompagnement.

Pour qui ?

Ce soutien s'adresse à toute personne âgée vivant :

- un départ à la retraite,
- la perte d'un être cher,
- l'éloignement des enfants,
- la maladie,
- un retour d'hospitalisation,
- l'entrée dans la dépendance,
- et tout ce qui pourrait être considéré comme un moment de rupture..



Des communautés de quartier

Comment ça fonctionne ?

Entour'âge Solidaire fédère des communautés de quartier autour d'activités et de temps conviviaux. L'association, en partenariat avec des acteurs du quartier, propose des rencontres à travers différentes manifestations : jeux, café-débat, revue de presse...

L'entrée est libre, gratuite et ouverte à tous.

Le partage de talents

Dans les communautés de quartier, on pense que chacun a quelque chose à apporter !

Ainsi des échanges de talents sont organisés : lecture, aide aux devoirs, ateliers manuels, etc.

Pourquoi ?

Nous pensons qu'il est nécessaire de construire des espaces où les personnes âgées retrouvent leur place au cœur de la société. Les communautés de quartier veulent être des lieux de partage et de relations intergénérationnelles.

De plus, nous le savons, la solitude en ville ne touche pas que les personnes âgées mais aussi les plus jeunes. Les communautés de quartier permettent des rencontres simples, de qualité et de proximité.

Ouverture

d'un café intergénérationnel,
à la Croix-Rousse fin 2020 !



Un lieu convivial, intergénérationnel avec diverses activités proposées.



Des formations à l'accompagnement



Objectifs de la formation

Entour'âge Solidaire souhaite transmettre son expertise dans l'accompagnement des personnes âgées. Ces formations sont données aux bénévoles à leur entrée dans l'association ainsi qu'aux professionnels du médico-social. A l'issue de cette formation, le stagiaire a des clés pour aider une personne en situation de rupture à rebondir: il peut l'accompagner en cherchant avec elle des solutions personnalisées.

Méthodologie

La formation allie apports théoriques et cas pratiques: échanges avec les participants, illustrations par des exemples concrets, mises en situation au sein de l'appartement témoin, quiz...



Retrouvez le calendrier des formations

sur le catalogue du CRIAS.

www.criasmieuxvivre.fr

Si besoin, n'hésitez pas à demander

"Rejoignez-nous!"

- Orientez vers nous des personnes âgées qui vivent un moment difficile !
- Participez au développement d'une communauté de quartier !
- Faites appel à notre formation sur l'accompagnement des personnes âgées !



Ils nous soutiennent...



Contacts

www.entourage-solidaire.fr

contact@entourage-solidaire.fr

06 80 66 16 36

Lyon 4 et Caluire

Pauline Christiaens

06 10 98 05 98

Suivez-nous !



Entour'âge Solidaire

