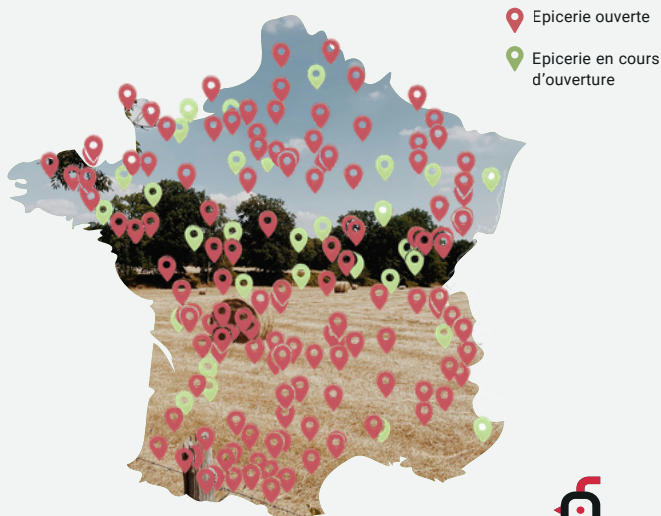




RECRÉER DES SERVICES ESSENTIELS AU CŒUR DES COMMUNES RURALES

bouge ton co

Les épiceries du réseau Bouge ton Coq en France



QUI SOMMES-NOUS ?

Bouge ton Coq est une association d'intérêt général créé en 2020. Son ambition ? **Recréer des services essentiels au cœur des villages** grâce à l'**engagement citoyen** et en **fédérant les acteurs locaux**.

Pour lutter contre les déserts commerciaux, nous avons lancé l'**opération Épiceries**. Face aux déserts médicaux, nous avons également **Médecins Solidaires**. Nous développons aujourd'hui des expérimentations autour de la **mobilité**, de la **santé** et de la **culture** pour répondre aux besoins des territoires.



Depuis 2021, **Bouge ton Coq** a accompagné plus de **270 communes** dans la création d'une épicerie participative.

En plus d'être un **service de proximité**, l'épicerie permet de soutenir les **producteurs locaux**, **redynamiser les villages**, recréer du **lien social** et encourager un **engagement citoyen intergénérationnel**.



© Photo Clélia Jallet

NOTRE ACTION

Nous accompagnons les communes tout au long du projet de l'épicerie participative. Ce modèle permet de créer un commerce de proximité pérenne quelle que soit la taille du village !

Une épicerie participative est une épicerie associative qui n'a :

-  ni charge salariale
(les adhérents font tourner bénévolement la boutique à raison de 2h/mois),
-  ni charge locative
(pas de loyer car le maire prête le local),
-  et qui fonctionne sans marge .

Tous les produits disponibles dans l'épicerie sont donc vendus à prix coûtant. Cela permet donc des prix plus intéressants pour les adhérents mais aussi une meilleure rémunération des producteurs locaux.

L'épicerie permet donc de faire **un vrai plein de courses pour la semaine de manière responsable et à moindre coût.**

COMMENT NOUS DÉPLOYONS LA SOLUTION DANS LES VILLAGES ?

Nous accompagnons **gratuitement** les communes pour ouvrir une épicerie participative en toute simplicité !

1 Mobilisation des citoyens d'une commune

Nous accompagnons la commune pour faire émerger un collectif porteur de projet en diffusant une enquête citoyenne et en animant une réunion d'information au cœur du village.

L'enquête citoyenne a trois objectifs principaux : réaliser un panorama des habitudes alimentaires des citoyens de la commune, questionner l'idée d'une épicerie participative dans le village et interroger l'engagement des habitants à hauteur de deux heures par mois pour tenir l'épicerie.

2 Création de l'épicerie

Création de l'association, référencement des produits, ouverture du local : **on passe au concret !** Nous constituons des groupes de travail selon les préférences de chaque bénévole, afin que chacun puisse s'occuper des tâches qui lui conviennent pour l'épicerie. Nous formons également les porteurs de projet à la prise en main de l'outil de gestion informatique de l'épicerie.

3 Accompagnement à la gestion quotidienne

L'association intègre le réseau des épiceries Bouge Ton Coq.

Nous sommes présents pour accompagner l'épicerie sur les problématiques du quotidien, en diffusant des outils et en faisant circuler les bonnes pratiques.

COUP DE POUCE !

Nous versons **une subvention de 1300€** pour financer les deux premières années du logiciel, participer à l'aménagement du local de l'épicerie... et faire de l'épicerie un lieu convivial pour tous !

BIEN PLUS QU'UNE ÉPICERIE !

Au-delà du commerce de proximité, l'épicerie est un **lieu de vie essentiel**, où l'on rencontre ses voisins, et où l'on crée des projets ensemble. Cinés-débats, repas partagés, lecture de contes pour les enfants, ateliers tricot... l'épicerie devient un **vrai tiers-lieu** où prennent vie les initiatives des adhérents.

QUI PEUT ÊTRE CONCERNÉ ?

Tous les villages de **moins de 3 500 habitants sans commerce généraliste**.

Nos résultats depuis février 2021 :



270

épiceries participatives accompagnées ouvertes, ou en cours d'ouverture, et autant de villages qui retrouvent un commerce et du lien social !



5 000

producteurs locaux qui vendent leurs produits à un prix juste, sans intermédiaire.



15 000

familles adhérentes-bénévoles s'engagent au service de leur village !



5 M

d'euros réinjectés dans l'économie locale via les épiceries.

TÉMOIGNAGE

L'épicerie participative de Boussières dans le Doubs est devenue le « poumon du village »

Ouverte au printemps 2023 à Boussières (Doubs), l'épicerie accompagnée par Bouge ton Coq permet aujourd'hui à 185 familles de faire leurs courses. Elle propose des produits à prix réduits, et soutient 30 producteurs locaux en vendant leurs produits à prix coûtant.

« **Les habitants consomment donc local et plus sain.** Il a fallu modifier progressivement les habitudes et de nombreux témoignages d'adhérents indiquent qu'ils font leurs courses alimentaires ici car les produits sont 'bons et pas chers'. » - Florence, présidente de l'Epi des Loups.

L'épicerie est maintenant devenue **un lieu de rencontre incontournable du village** : ateliers, dégustations, expositions. « Avant, on faisait communauté autour du clocher de l'église ; maintenant, nous avons recréé notre communauté autour de l'épicerie. »

Pour ceux qui hésitent, le message est clair : « Si quelqu'un a l'idée d'ouvrir une épicerie participative, je lui dirais de foncer car cela est **une belle opportunité de mobiliser les énergies qui sont plus présentes que ce que l'on imagine.** »

Et si votre commune était la prochaine à sauter le pas ?



L'INNOVATION AU CŒUR DE NOS PRIORITÉS

Depuis 2023, Bouge ton Coq s'est doté d'une **équipe dédiée à l'innovation**. Sa mission ? Défricher, imaginer et expérimenter de nouvelles solutions pour la ruralité. Chaque solution répond à un besoin essentiel de la ruralité (mobilité, commerces, santé, bien vieillir ...) et repose sur l'implication des citoyens et des maires.

LES EXPÉRIMENTATIONS EN COURS

La lutte contre la précarité alimentaire

Une "**caisse de solidarité**" testée dans 5 épiceries. Financée par nos partenaires, elle permet aux personnes en difficulté de faire leurs courses sans stigmatisation, tout en contribuant à la vie de l'épicerie.

 *En expérimentation dans le Tarn, la Haute-Vienne, le Finistère, dans le Calvados, et l'Eure.*

Le bien vieillir

Un **minibus solidaire** avec bénévoles accompagne les personnes âgées à leurs courses et rendez-vous.

Des **visites à domicile et sorties conviviales** pour rompre l'isolement et créer du lien.

 *En expérimentation dans l'Orne, l'Eure et le Lot-et-Garonne.*

La culture

La **diffusion de captations de pièces de théâtre** à succès dans les salles des fêtes transformées en salles de spectacle.

Un **pot de l'amitié** suit la projection pour faire le plein de lien social.

 *En expérimentation dans 5 villages pilotes en Nouvelle Aquitaine, Occitanie et Normandie.*

Ces sujets vous intéressent ? Contactez Alix Letalenet

06 86 97 71 71 - a.letalenet@bougetoncoq.fr

ENVIE D'EN SAVOIR PLUS ?

**Rencontrez notre équipe en prenant rdv sur
bougetoncoq.fr**



Nos partenaires

