

ANIMER FORMATION

ANIMER QUAND ON EST UNE FEMME

Une formation pour gagner en confiance, affirmer sa légitimité et faire face aux difficultés spécifiques rencontrées par les femmes en posture d'animation.



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- **GAGNER EN CONFIANCE EN SOI**
- **ASSOIR SA LÉGITIMITÉ**
- **FAIRE FAIRE AUX OBSTACLES ET AUX PUBLICS DIFFICILES**



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Arpentages texte privilèges et discrimination
- Ateliers de co-construction et co-résolution
- Partage d'expérience
- Ateliers ripostes et théâtre forum
- Initiation à la construction d'un discours et à la prise de parole en public

MODALITÉS



2 jours de formation

16 et 17 décembre 2026



L'Echappée Belle
65 boulevard Côte Blatin
Clermont-Ferrand (63)



Publics visés

Personnes se reconnaissant comme femme et se retrouvant régulièrement en posture d'animation face à des publics divers



Formatrices

Tiphaine Chabrol
& Camille Chauvet

Animatrices et Formatrices
CREFAD Auvergne



Tarif

630€ les 2 jours



04.73.31.50.45
06.11.86.58.88



tiphaine.chabrol@crefadauvergne.org
secretariat@crefadauvergne.org



L'Echappée belle,
65 bld côte blatin
Clermont-Ferrand (63)